

DISCIPLINA: Educação Corporal e Formação Profissional I

CÓDIGO: 2DG.002

VALIDADE: a partir do II semestre de 2012.

Carga Horária Total: 30 horas/aula.

Carga Horária Semanal: 02 horas/aulas.

Créditos: 02.

Modalidade: Teórica.

Classificação do Conteúdo pelas DCN: Básica.

Ementa:

Análise e discussão de informações específicas sobre as relações entre a cultura corporal de movimento e a atuação na vida cotidiana, no trabalho e no lazer.

Cursos	Período	Eixo	Obrigat.	Optativa
Engenharia Mecânica	2º	Humanidades e ciências sociais aplicadas à engenharia	X	

Departamento/Coordenação:

Departamento de Educação Física e Desporto. / Coordenação de Educação Física de III Grau.

INTERDISCIPLINARIDADES

Pré-requisitos	Código
Sem pré-requisitos para a sua realização.	-
Co-requisitos	-
Sem co-requisitos para a sua realização.	-
Disciplinas para as quais é pré-requisito	-
Não é pré-requisito para outra disciplina.	-
Disciplinas para as quais é co-requisito	-
Não é co-requisito para outra disciplina.	-

Objetivos

1	Conhecer e analisar informações sobre as relações entre <i>aptidão física e saúde</i> que possibilitem a seleção e o controle de atividades e procedimentos para a prática autônoma e contínua da atividade física para a promoção da saúde.
2	Conhecer e analisar informações sobre as relações entre diferentes <i>formas de manifestação do esporte coletivo e capacidades comunicativas</i> que subsidiem o exercício das atividades individuais na vida cotidiana, no trabalho e no lazer.
3	Conhecer e analisar relações entre diferentes <i>formas de manifestação da cultura corporal de movimento e suas características lúdicas</i> que favoreçam a ocupação autônoma do tempo livre por meio da atividade física.



Unidades de ensino		Carga-horária Horas/aula
1	Atividade física, aptidão física e saúde.	10
2	Educação física, capacidades comunicativas e lazer.	10
3	Educação física e trabalho.	10
Total		30

Bibliografia Básica	
1	GARIGLIO, J. A. <i>Proposta de Ensino da Educação Física para os Cursos Profissionalizantes do CEFET-MG</i> , 2000 (material não publicado; DEFISD/CEFET-MG).
2	MEC – Ministério da Educação. <i>Parâmetros Curriculares Nacionais</i> . Bases Legais. Brasília. Secretaria de Educação Média e Tecnológica, 1999.
3	ACSM – American College of Sports Medicine. <i>Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição</i> . Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003. 239 p.

Bibliografia Complementar	
1	CIOLAC, E. G.; GUIMARÃES, G. V. Exercício físico e síndrome metabólica. <i>Revista Brasileira de Medicina do Esporte</i> , 10 (4): 319-324, 2004.
2	DIAS-DA-COSTA, J. S.; HALAL, P. C.; WELLS, J. C. K.; DALTOÉ, T.; FUCHS, S. C.; MENEZES, A. M. B.; OLINTO, M. T. A. Epidemiologia da atividade física no lazer: um estudo de base populacional no sul do Brasil. <i>Cadernos de Saúde Pública</i> , 21 (1): 275-282, 2005.
3	EVANGELISTA, P. H. M.; SALDANHA, R. P.; BALBINOTTI, C. A. A.; BALBINOTTI, M. A. A.; BARBOSA, M. L. Atitudes morais de jovens atletas praticantes de modalidades esportivas coletivas: um estudo comparativo segundo a variável "sexo". <i>Motriz</i> , 16 (2): 379-386, 2010.
4	MARTINS, C. G. Vivências de ginástica laboral e melhoria da qualidade de vida do trabalhador: resultados apresentados por funcionários administrativos do instituto de física da Universidade de São Paulo (Campus São Carlos). <i>Motriz</i> , 13 (3): 214-224, 2007.
5	PALMA, A. Exercício físico e saúde; sedentarismo e doença: epidemia, causalidade e moralidade. <i>Motriz</i> , 15 (1): 185-191, 2009.

Jacqueline de Paula Viveiros – Coordenadora de Educação Física de III Grau.
Departamento de Educação Física e Desporto / CEFET-MG.



DISCIPLINA: Educação Corporal e Formação do Trabalhador

CÓDIGO: 2DG.063

Período Letivo: II Semestre de 2014.

Carga Horária Total: 30 horas/aula.

Carga Horária Semanal: 02 horas/aulas.

Créditos: 02.

Modalidade: Teórica.

Classificação do Conteúdo pelas DCN: Básica.

Departamento/Coordenação: Coordenação de Educação Física de III Grau
Departamento de Educação Física e Desporto

Professora: Jacqueline de Paula Viveiros

Técnicas Utilizadas
Exposição teórica com uso de projetor multimídia.
Seminário.
Prática esportiva.
Prática de jogos recreativos.

Atividades Avaliativas	
Seminário	40
Relatório de Seminário	30
Redação	20
Autoavaliação	10
Total	100

Bibliografia adicional: 10 artigos científicos por turma (indexados pelo Sistema QUALIS/CAPES/BRASIL, publicados a partir de 2010 e que contenham “atividade física”, “educação física”, “movimento”, “esporte” ou “exercício” no título ou como palavras-chave).

Professora responsável:

Jacqueline de Paula Viveiros

Data:

29/01/2015

Coordenadora de Educação Física de III Grau:

Jacqueline de Paula Viveiros

Data:

29/01/2015